

Katholische Gemeinde



deutscher Sprache
St. Michael

Puerto de la Cruz - Teneriffa
Kapelle "San Telmo" und "Haus Michael"

C./Las Arenas 42, 38400 Puerto de la Cruz;

Tel. +34-922-384829 / Mobil: 682340213

HausMichael@gmx.net // Katholische-Gemeinde-Teneriffa.de

www.facebook.com/KatholischeDeutschsprachigeGemeindeTeneriffa/

05. Februar bis 02. April 2017



Fasching

*Es leb' in unserm Kreise,
die Weisheit, welche lacht,
und die des Lebens Reise,
uns angenehmer macht!*

*Es leben alle Brüder,
die Hand an Hand in Reih'n
auch dieses Jahr sich wieder,
wie wir, des Faschings freu'n!*

Johann Aloys Blumauer (1755-1798)

Foto: Foto Begsteiger/Michaela Begsteiger

Fasten



Die Fastenzeit ist

eine Zeit der Gnade,
eine Zeit, umzukehren
und im Einklang mit
unserer Taufe zu leben.

Papst Franziskus

**Seht, der ist der beste Christ,
der von ganzem Herzen fröhlich ist.
Der im Herzen lachen kann,
und die Welt blickt gütig, heiter an.
Lachen wir in Gottes Namen!
Das ist Faschingsfreude! Amen**



Da regieren plötzlich Prinz und Prinzessin mit dem Elferrat an ihrer Seite, das „Dreigestirn“ gibt den Takt an, oder sonstige Gestalten aller Couleur scheinen das Sagen zu haben. Landauf, landab haben die Narren das Zepter fest in der Hand - und es scheint fast so, als stünde die ganze Ordnung unserer Gesellschaft für ein paar Tage, oder gar Wochen auf dem Kopf. Auch Jesus stellt mit dem, was er z.B. in den Seligpreisungen der Bergpredigt sagt, die Ordnung, die wir aus unserer Alltagswelt kennen, auf den Kopf: „Selig die arm sind vor Gott, denn ihnen gehört das Himmelreich; Selig, die keine Gewalt anwenden, denn sie werden das Land erben; usw.“ Da sind dann plötzlich nicht mehr die Reichen, die Starken, Mächtigen, die, die selig, sprich: Glückselig gepriesen werden!

Ich kann mir gut vorstellen, dass so manch einer - damals wie heute - nach den Worten der Bergpredigt über Jesus hergezogen ist, ihn als „naiv“ bezeichnet hat, oder auch gesagt haben mag:

„Mensch, ist das ein Narr!“

Bravo, sag ich da nur - denn dann bin ich ja in bester Gesellschaft!

Vielleicht können uns ja gerade die närrischen Tage anregen – und erst recht die Tage der Fastenzeit - einmal darüber nachzudenken, welche Welt nun wirklich auf dem Kopf steht:

Die der Narren, die von Jesus, oder die, in der wir normalerweise leben.

Manchmal, so habe ich zumindest das Gefühl, sehe ich hier „deutlich alles ganz verschwommen“!

In diesem Sinne wünsche ich Ihnen auch hier auf Teneriffa (und natürlich auch den anderen kanarischen Inseln) eine gute, von viel guter Freude geprägte Faschings- und Karnevalszeit – und die Zeit zur Besinnung in der beginnenden Fastenzeit!

Ihr

Patrick Lindner, Pfr.

Gottesdienste und Veranstaltungen

FÜNFTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

5. Februar 2017

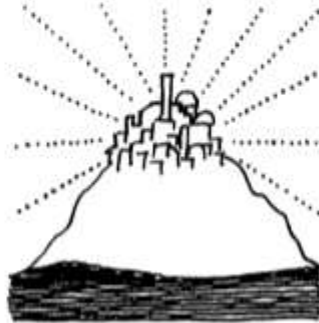
Fünfter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 58,7-10

2. Lesung: 1. Korinther 2,1-5

Evangelium: Matthäus 5,13-16



Ines Rarisch

» Ihr seid das Licht der Welt. Eine Stadt, die auf einem Berg liegt, kann nicht verborgen bleiben. Man zündet auch nicht ein Licht an und stülpt ein Gefäß darüber, sondern man stellt es auf den Leuchter; dann leuchtet es allen im Haus. So soll euer Licht vor den Menschen leuchten. «

Samstag, 04.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse *mit Blasiussegen*



Sonntag, 05.02. – 5. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe *mit Blasiussegen*

11.30 – San Telmo – Heilige Messe *mit Blasiussegen*

**18.00 – San Telmo – Konzert
(siehe Hinweise)**

Mittwoch, 08.02.

18.00 – San Telmo –
Heilige Messe

Zuspruch
AM SONNTAG

Fünfter Sonntag im Jahreskreis A
Salz der Erde zu sein ist kein Zucker-
schlecken.

Gernid Setzer

*Frühlings
Erwachen*

Frühlingskonzert
mit Dušan Anastasijevič (Piano)
und Dorina Gavirila (Violine)

Lassen Sie sich
verzaubern
und mit hineinnehmen
in die Kraft
der erwachenden
Schöpfung...

Sonntag, 05. Februar 2017, 18.00 Uhr
in der Kapelle „San Telmo“ – an der Strandpromenade
Karten für das Konzert sind zum Preis von 10€
an den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa, 10-14.00),
nach den Gottesdiensten und dienstags (14.30-17.00) beim Büchercafé
im Haus Michael erhältlich.

12. Februar 2017

**Sechster Sonntag im
Jahreskreis**

Lesejahr A

1. Lesung: Sirach 15,15-21

2. Lesung: 1. Korinther 2,6-10

Evangelium: Matthäus 5,17-37



Ines Rarisch

» Wenn du deine Opfergabe zum Altar bringst und dir dabei einfällt, dass dein Bruder etwas gegen dich hat, so lass deine Gabe dort vor dem Altar liegen; geh und versöhne dich zuerst mit deinem Bruder, dann komm und opfere deine Gabe. «

Samstag, 11.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 12.02. – 6. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Dienstag, 14.02.

18.00 – San Telmo –
Konzert
(siehe Hinweise)

Mittwoch, 15.02.

18.00 – San Telmo –
Heilige Messe

**mit
anschließender
Segnung
liebender
Paare**



A poster for a Valentine's concert. At the top, the word "AMOR" is written in large, stylized letters, with the tagline "from the world to the world" below it. The title "Valentinskonzert" is written in a cursive font. The names of the performers, "Satomi Morimoto" and "Francisco Flores (Tenor)", are listed, along with the theme "Amore" and a list of composers: Caccini, Bach, Purcell, Puccini, Verdi, etc. to Gehör. A small photo of the performers is included. At the bottom, the date and time are given: "Dienstag, 14. Februar 2017, 18.00 Uhr" in the Kapelle „San Telmo“ at the Strandpromenade. Ticket information is also provided: "Karten für das Konzert sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa, 10-14.00), nach den Gottesdiensten und dienstags (14.30-17.00) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich."

19. Februar 2017

Siebter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr A

- 1. Lesung: Lev 19,1-2.17-18
- 2. Lesung: 1. Korinther 3,16-23
- Evangelium: Matthäus 5,38-48



Ines Rarisch

» Ihr habt gehört, dass gesagt worden ist: Du sollst deinen Nächsten lieben und deinen Feind hassen. Ich aber sage euch: Liebt eure Feinde und betet für die, die euch verfolgen, damit ihr Söhne eures Vaters im Himmel werdet; denn er lässt seine Sonne aufgehen über Bösen und Guten, und er lässt regnen über Gerechte und Ungerechte. «

Samstag, 18.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 19.02. –

7. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 22.02. Fest der Kathedra Petri

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Donnerstag, 23.02.

18.00 – San Telmo – Konzert
(siehe Hinweise)

Zuspruch
AM SONNTAG
Siebter Sonntag im Jahreskreis A
Liebe ist die stärkste Macht der Welt,
und doch ist sie die demütigste, die
man sich vorstellen kann.
Mahatma Gandhi

„Carneval“
Klavierkonzert
mit Valerij Petasch
23. Februar – 18.00 Uhr - Haus Michael

VALERIJ PETASCH, der bereits am 27. Dezember zusammen mit der Sopranistin Marianne Jakob ein sehr schönes Weihnachtskonzert in St. Telmo gegeben hat, ist auch noch im Hause Michael während seiner diesjährigen „Winterreise Teneriffa“ zu Gast und zwar am **Donnerstag, 23. Februar 2017, 18 Uhr**.
Seit Jahren ist der Pianist und Komponist deutsch-russischer Abstammung ein gern gesehener Interpret klassischer wie modernerer Musik. Insbesondere gehen seine Eigenkompositionen in Richtung Moderne.
Der Pianist wird ein äußerst gefälliges Programm bieten und **seine Komposition CARNEVAL, die auf Teneriffa entstanden sein könnte**, wird bereits Gefallen finden.

Karten für das Konzert sind zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

26. Februar 2017

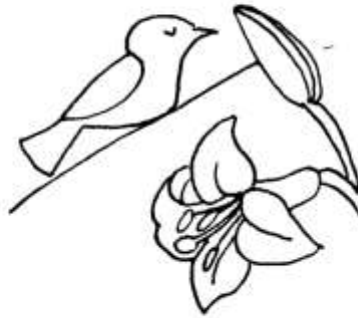
Achter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 49,14-15

2. Lesung: 1. Korinther 4,1-5

Evangelium: Matthäus 6,24-34



» Seht euch die Vögel des Himmels an: Sie säen nicht, sie ernten nicht und sammeln keine Vorräte in Scheunen; euer himmlischer Vater ernährt sie. Seid ihr nicht viel mehr wert als sie? Wer von euch kann mit all seiner Sorge sein Leben auch nur um eine kleine Zeitspanne verlängern? «

Samstag, 25.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse
mit Faschingspredigt

Sonntag, 26.02. – 8. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo –
Heilige Messe
mit Faschingspredigt

11.30 – San Telmo –
Heilige Messe
mit Faschingspredigt

Manfred Förster



*Der Narr ist stets
für alle Zeit
ein Symbol
der Heiterkeit.
Im Narr erkenn'
den wahren Christ,
weil er ein Quell
der Freude ist.*

Montag, 27.02.

Rosenmontag

16.59 – Haus Michael
– Rosenmontagsball
(siehe Hinweise)

Beginn der Fastenzeit

Mittwoch, 01.03. - Aschermittwoch

18.00 – San Telmo
**Heilige Messe
mit Austeilung
des
Aschenkreuzes**

Aus toten,
trockenen alten
Palmzweigen,
in denen kein
Leben mehr war,
wird etwas
Neues: Ein
neues Zeichen,
das an das Ster-
ben erinnert
und vom Leben
erzählt. Gottes
Zusage an uns:
Aus dem Tod
wird uns neues
Leben erstehen.



Samstag, 04.03.

18.00 – Vorabendmesse entfällt! (wegen Karnevalsumzug)

Sonntag, 05.03. – 1. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

18.00 – San Telmo - Kreuzwegandacht



Mittwoch, 08.03.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Anschließend Beichtgelegenheit

12. März 2017

Zweiter Fastensonntag

Lesejahr A

1. Lesung: Genesis 12,1-4a

2. Lesung:

2. Timotheus 1,8b-10

Evangelium: Matthäus 17,1-9



Ines Rarisch

» Und er wurde vor ihren Augen verwandelt; sein Gesicht leuchtete wie die Sonne und seine Kleider wurden blendend weiß wie das Licht. Da erschienen plötzlich vor ihren Augen Mose und Elija und redeten mit Jesus. Und Petrus sagte zu ihm: Herr, es ist gut, dass wir hier sind. «



Samstag, 11.03.

18.00 – San Telmo –

Vorabendmesse

***mit der Möglichkeit
zum Empfang des
Sakramentes der
Krankensalbung***

Sonntag, 12.03. – 2. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

18.00 – San Telmo

– Geistliches Konzert

mit Dorina Gavrilita (Violine)

und Dušan Anastasijevich (Piano)

(nähere Hinweise folgen rechtzeitig)



Mittwoch, 15.03.

18.00 – San Telmo – Hl. Messe

mit besonderer Hinführung

zum Sakrament der Versöhnung

(Bußgottesdienst)

anschließend Beichtgelegenheit

19. März 2017

Dritter Fastensonntag

Lesejahr A

1. Lesung: Exodus 17,3-7

2. Lesung: Römer 5,1-2.5-8

Evangelium: Johannes 4,5-42



Ines Rarisch

» Jesus antwortete ihr: Wer von diesem Wasser trinkt, wird wieder Durst bekommen; wer aber von dem Wasser trinkt, das ich ihm geben werde, wird niemals mehr Durst haben; vielmehr wird das Wasser, das ich ihm gebe, in ihm zur sprudelnden Quelle werden, deren Wasser ewiges Leben schenkt. «

Gemeindebeirats-Wahl (siehe Hinweise)

Alle wahlberechtigten Gemeindemitglieder (vgl. Hinweise) sind nach den Gottesdiensten (einschl. Vorabendmesse) aufgerufen, ihre Stimmen auf einem anonymen Wahlzettel in der dann aufgestellten Wahlurne abzugeben.

Samstag, 18.03.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 19.03. – 3. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

18.00 – San Telmo - Kreuzwegandacht

Mittwoch, 22.03.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

anschließend Beichtgelegenheit



Wenn Gott uns
auf steinige Wege
schickt, gib' er uns
kräftige Schuhe.

VERKÜNDIGUNG DES HERRN

25. März 2017

Verkündigung des Herrn

Lesejahr A

1. Lesung: Jesaja 7,10-14
2. Lesung: Hebräer 10,4-10
Evangelium: Lukas 1,26-38



Ines Rarisch

» Im sechsten Monat wurde der Engel Gabriel von Gott in eine Stadt in Galiläa namens Nazaret zu einer Jungfrau gesandt. Sie war mit einem Mann namens Josef verlobt, der aus dem Haus David stammte. Der Name der Jungfrau war Maria. Der Engel trat bei ihr ein und sagte: Sei gegrüßt, du Begnadete, der Herr ist mit dir. «

Samstag, 25.03. – Hochfest der Verkündigung des Herrn

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

VIERTER FASTENSONNTAG

26. März 2017

Vierter Fastensonntag

Lesejahr A

1. Lesung:
1. Samuel 16,1b.6-7.10-13b
2. Lesung: Epheser 5,8-14
Evangelium: Johannes 9,1-41



Ines Rarisch

» Als er dies gesagt hatte, spuckte er auf die Erde; dann machte er mit dem Speichel einen Teig, strich ihn dem Blinden auf die Augen und sagte zu ihm: Geh und wasch dich in dem Teich Schiloach! Der Mann ging fort und wusch sich. Und als er zurückkam, konnte er sehen. «

Sonntag, 26.03. – 4. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 29.03.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe
anschließend Beichtgelegenheit

Samstag, 01.04.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 02.04. – 5. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

13.30 – Haus Michael – Fastenessen (siehe Hinweise)



Leben der Gemeinde

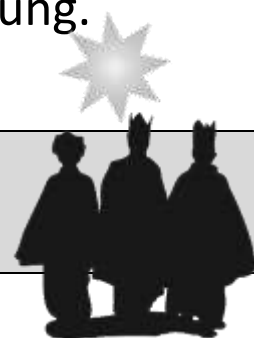
Öffnungszeiten San Telmo

Unsere wunderschöne Kapelle „San Telmo“ ist

Montag bis Samstag von 10-14 Uhr geöffnet.

Im Normalfall ist Pfarrer Lindner am Mittwoch selbst in San Telmo und steht gerne für Gespräche zur Verfügung.

Sternsingeraktion



20 * C + M + B + 17

„Segen bringen, Segen sein.“

Gemeinsam für Gottes Schöpfung“

Der Erlös aus dem Verkauf der Kreide und des Weihrauchs betrug

144,80€. Allen Spenderinnen und Spendern sei ein herzliches

„Vergelt´s Gott“ gesagt! Danke auch dem „Heiligen König“, der mit uns den Gottesdienst gefeiert hat! 😊



Weihnachtskollekte

Die diesjährige Weihnachtskollekte

erbrachte (aufgerundet) **1500€**, die an das

kirchliche Hilfswerk „ADVENIAT“ überwiesen werden

konnten. Allen, die damit auch ein Stück weit Menschen in der

Welt an ihrer Weihnachtsfreude teilhaben ließen, sei ein

herzliches Danke! gesagt.

Silvesterkollekte

Die Kollekte in der ökumenischen Andacht zum Jahresschluss erbrachte **332,40€**.

In Absprache mit Pfarrer Bartling von der ev. Gemeinde ist dieses Geld für das Kinderheim Matilde Tellez in Puerto de la Cruz bestimmt.

Zusammen mit den Spenden aus der Aktion „Fastenessen“ sollen sie dann übergeben werden.

Allen guten Gebern sei an dieser Stelle ein kräftiges „Gracias“ gesagt!

Beichtgelegenheit

Jeweils nach den Mittwochs-Gottesdiensten in der Fastenzeit (mittwochs, 18.00 Uhr in San Telmo) besteht die Möglichkeit, in der Sakristei das heilige Sakrament der Versöhnung zu empfangen.

Natürlich können auch gerne individuelle Termine vereinbart werden
– Bitte einfach ansprechen oder anrufen
(922-38-48-29/ mobil 682340213).



Nächster Gemeindebote

Der nächste Gemeindebote erscheint zum 08. April.

Wer Beiträge oder Hinweise für den neuen Gemeindeboten hat, möge diese bitte bis spätestens 22. März 2017

– am einfachsten per E-Mail (HausMichael@gmx.net) einreichen – oder bei Pfarrer Lindner abgeben.

Für Vorschläge und Hinweise bin ich sehr dankbar!

Messintentionen

Wenn Sie einen bestimmten Anlass, oder etwa ***das Gedächtnis eines lieben verstorbenen Menschen in der Hl. Messe mit in das***

Gebetsanliegen aufnehmen lassen möchten,

dann sagen sie einfach in der Sakristei Bescheid.

Gerne werden ihre Intentionen

(Ihre Anliegen) für die Heiligen Messen entgegengenommen.



Homepage

Aufgrund des Alters des benutzten Programmes ist es nicht möglich über Handy/Smartphone/Tablet auf die Seite unserer Gemeinde (Flash-Player?) zu gelangen, bzw. die Inhalte abzurufen. Daher ist es dringend notwendig, die Homepage zu erneuern. Vielleicht gibt es ja jemanden, der sich in der Materie auskennt, bzw. Interesse hätte, gemeinsam mit mir eine neue Seite zu gestalten und aufzubauen? Für Hilfe wäre ich sehr dankbar!

Derweil bin ich dabei, auf Facebook eine Seite zu erstellen:

www.facebook.com/KatholischeDeutschsprachigeGemeindeTeneriffa/

...schauen Sie doch einfach ´mal ´rein!... Anregungen willkommen!

Büchercafé - Bücherei im Haus Michael



Das **Büchercafé** ist wie gewohnt **dienstags** von **14.30 bis 17 Uhr** geöffnet.

Neben der Ausleihe / Rückgabe von Büchern aus der umfangreichen Bibliothek von Haus Michael gibt es bei **Kaffee, Kuchen, Schnittchen oder auch einem kühlen Getränk viel Raum für Begegnungen oder das ein oder andere Gespräch.**
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Um unsere Bibliothek auch weiterhin auf einem so guten Stand halten zu können, braucht es natürlich auch die entsprechenden finanziellen Mittel.



*Die Ausleihe soll zwar prinzipiell auch weiterhin kostenlos bleiben, aber ich möchte Sie herzlich darum bitten, darüber nachzudenken, ob es nicht möglich wäre, je ausgeliehenem Buch eine **kleine Spende zur Instandhaltung der Bücherei, bzw. für die Anschaffung neuer Werke** zu geben.*

*Eine **Spendendose** steht ab sofort dafür in der Bücherei bereit. **DANKE!!!***

Auch stehen Ihnen ab sofort in speziellen Regalen Bücher zum Erwerb zur Verfügung.

W. Opgenoorth



**Lesen
verleiht
Flügel**

Um manchmal dem Alltag zu entfliehen. Um von oben den Überblick zu bekommen. Um fremde Länder und Menschen kennenzulernen. Um Geist und Seele zu erheben.

Die für Sie „passenden Flügel“ erhalten Sie in Ihrer Bücherei.

Gemeindebeirat - Wahl am 19. März



Ich denke einmal, Sie kennen aus Ihren Heimatgemeinden das Prinzip der Pfarrgemeinde- und Verwaltungsräte.

In manchen Gegenden werden diese Gremien auch als „Gemeindevorstand“, oder „Beirat“ bezeichnet, wie auch in unserer evangelischen Schwestergemeinde hier in Puerto.

Hier geht es um die Gestaltung des Gemeindelebens – und nicht zuletzt auch um die Wegbereitung für die Zukunft unserer Gemeinde!

Ich möchte daher einen solchen **Gemeindebeirat** ins Leben rufen, der aus **4 gewählten Mitgliedern** bestehen soll.

Es versteht sich, dass für ein solches Amt vor allem Personen in Frage kommen, die sich dauerhaft, oder zumindest für einen erheblichen Teil des Jahres auf Teneriffa aufhalten. Auch aus rechtlichen Gründen (der Vorstand vertritt die Gemeinde) ist es notwendig, dass die zu wählenden Personen über die „**Residencia**“ verfügen...

Alle 2 Jahre werden dann jeweils 2 Personen neu gewählt, sodass eine Amtszeit 4 Jahre dauert (bei der ersten Wahl wird dann per Los entschieden, wer nach 2 Jahren ausscheidet, bzw. sich zur Wiederwahl stellen möchte).

Wählbar (*mit Residencia*) und zur Wahl zugelassen sind alle eingetragenen Mitglieder unserer Gemeinde.

Vorschlagsformulare liegen in San Telmo aus – bzw. beim Büchercafé.

Am 2. Fastensonntag werden die Kandidaten dann vorgestellt und am 3. Fastensonntag (19.März 2017) ist dann Wahltag.

Alle wahlberechtigten Gemeindemitglieder sind nach den Gottesdiensten (einschl. Vorabendmesse) aufgerufen, ihre Stimmen auf einem anonymen Wahlzettel in der dann aufgestellten Wahlurne abzugeben.

Frauenfrühstück - Männerstammtisch

Auch diese beiden „Institutionen“ im Haus Michael sollen natürlich in der neuen Saison fortgeführt werden.

Donnerstags, jeweils um 10.30 Uhr darf ich herzlich ins Haus Michael einladen.

Termine	
Frauenfrühstück	Männerstammtisch
09.02.	16.02
23.02.	02.03
09.03.	16.03
23.03.	30.03.
06.04.	

Gedächtnistraining

Frau Barbara Ellebrecht (Realschulpädagogin) bietet ***Mittwochs, (außer 22.02.!)***

von 10.00 Uhr bis ca. 11:30 Uhr

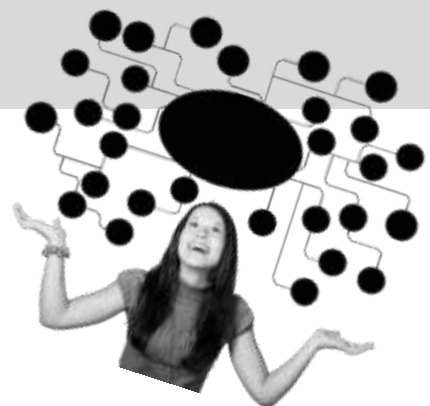
im Haus Michael ein sogenanntes "Gedächtnistraining" an.

Denn: Geistige Fitness und ein gutes Gedächtnis sind bis ins hohe Alter möglich - wenn man sie denn trainiert.

Und genau um das geht es bei diesen Treffen.

Mit Übungen zur Konzentration, zur Entspannung, zur Merkfähigkeit, zur Wortfindung und zur Kreativität werden die "grauen" Zellen wieder in Schwung gebracht. Der Spaß wird dabei auf keinen Fall fehlen.

Also vormerken! - ***Kosten: 5 € (davon 2€ für soziale Zwecke)***





Behandlung von Schulter, Nacken und Rücken in der Sitzposition

Anhand einer Livedemonstration sehen Sie, wie mit Methoden aus dem Shiatsu eine Behandlung dieser oft so bedürftigen Körperbereiche durchgeführt werden kann.

Wörtlich übersetzt bedeutet Shiatsu Fingerdruck.

Es ist eine japanische Behandlungsmethode, die sowohl von informierten Laien, als auch von Profis erfolgreich angewendet werden kann.

Sie orientiert sich an den Energieleitbahnen (Meridianen) und Akupressurpunkten.

So gibt es in Japan in fast jedem Haushalt jemanden, der bei Familienmitgliedern Shiatsu anwendet mit dem Ziel, den Menschen so wieder in einen ausgeglichenen körperlichen und seelischen Zustand zu bringen.

Eine spezielle Sonderform des Shiatsus ist die Behandlung in bequemer Sitzposition. Sie ist in hervorragender Weise geeignet, Verspannungen an Nacken, Schulter und Rücken zu lösen.

Darüber hinaus lernen Sie im Vortrag wichtige Akupressurpunkte zur Linderung von Schmerzen und Verspannungen kennen, die Sie bei sich selbst, oder Ihrer Partnerin/Ihrem Partner anwenden können.



***Vortrag im Haus Michael mit Demonstration
und Möglichkeit zum Ausprobieren unter fachkundiger
Anleitung von Dr. rer. nat. Helmut Kreil
am 9. Februar 2017 von 17:00 – 18:30 Uhr.***

Teilnahme ist kostenlos, um eine Spende wird gebeten!

Duftqigong

Duftqigong ist ein gymnastisches System aus dem alten China das aus einer Serie bestimmter Übungen im Stehen besteht. Unter fachkundiger Anleitung von Dr. rer. nat. Helmut Kreil erlernen Sie diese Übungen und können sie dann selbständig durchführen oder weiter gemeinsam in der Gruppe ausüben.



Darüber hinaus erlernen Sie einfache Übungen um sich zu entspannen, den Atem anzuregen und die Beweglichkeit zu verbessern.

Haus Michael-

Dienstag, 14. Februar 10:00 - 11:00 Uhr

Teilnahme kostenlos – um eine Spende wird gebeten

Endlich Zeit für mich!

Malen & Entspannen



Entdecken Sie die Freude, die Malen schenken kann!

Sie brauchen dafür keinerlei künstlerische

Vorkenntnisse,

nur einfach den Mut etwas Neues zu wagen.

Durch die Kombination von entspannenden Übungen mit kreativem Malen lernen Sie unter der Anleitung

der Malerin und Entspannungstrainerin Gabriele Kubitschek einen Weg kennen, wie Sie sich im Tun entspannen und dabei gleichzeitig frische Kraft und Lebensfreude sammeln können.

Am Donnerstag, 16. Februar 2017 von 15-17.00 Uhr

Bitte unterschiedlich dicke Pinsel mitbringen.

Teilnahmegebühr auf Spendenbasis für: Aus Geben wächst Segen

(Wochenblatt)

Tipps für abwechslungsreiche und gesunderhaltende Ernährung



Essen und Trinken ist wichtig:

Es soll schmecken, uns guttun, uns körperlich und geistig leistungsfähig halten. Was können/sollen wir essen, um viele Vitalstoffe aufzunehmen und dabei vielleicht sogar abzunehmen??

Die **Diplom-Ernährungswissenschaftlerin Elke Preßler-Larenz**
(La Orotava) bietet

**am 13. Februar um 17.00 Uhr einen Vortrag
mit anschließender Gesprächsrunde im Haus Michael an.**

Dauer: Ca. 90min, Unkostenbeitrag p.P. 2 €).

Vortrag: Wir verstehen uns...

...nur manchmal gibt es Situationen,
wo wir aneinander vorbei reden, obwohl wir
die gleiche Sprache sprechen ?

Wie können wir Missverständnisse im Alltag
verringern, unsere Nerven schonen und Konflikte
lösen?

Warum fühlen wir uns manchmal unverstanden?

Welche unbewussten (Aus)-Wirkungen haben bestimmte Worte auf
unsere Mitmenschen?

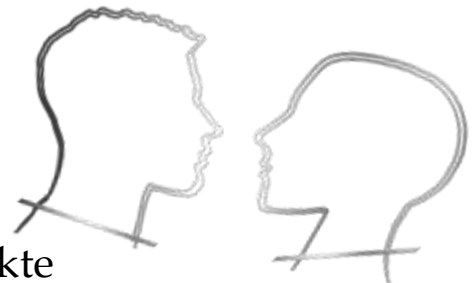
Um die Klärung dieser und anderer Fragen und verständliche
Antworten geht es in dem

Vortrag von Kommunikationstrainerin Tanja Budnick.

Im Haus Michael mit lebendigen Beispielen

und der Möglichkeit zum Ausprobieren, Philosophieren

und Diskutieren am 20.02. um 17.00 Uhr



Teilnahme kostenlos - Spenden nehmen wir gerne entgegen!

Spielen Sie gerne?

Es freut mich sehr, dass der „Spieletreff“ in den vergangenen Wochen guten Anklang gefunden hat. Einige schöne, spannende und auch lehrreiche (da es galt, auch neue/unbekannte Spiele kennenzulernen) Stunden durften wir so gemeinsam



verbringen. Spielen hält jung – und gemeinsam Spielen bringt Spaß und Freude. So möchte ich auch in diesem Gemeindeboten wieder zu Spiele-Treff's einladen: Jeder ist eingeladen – eingeladen auch, ein eigenes Brett- oder Kartenspiel mitzubringen, um es ggf. vorzustellen und gemeinsam zu spielen.

Donnerstag, 02.03./ 23.03. /06.04. ; 15-17.00 Uhr

im Haus Michael.

Für Getränke und kleine Snacks ist gesorgt...

Film – Nachmittage im Haus Michael

März: 09.03. – 17.00 Uhr

Das Beste kommt zum Schluss

Der ungläubige, amoralische weiße Klinikbesitzer und Milliardär Edward Cole und der hochgebildete schwarze Automechaniker Carter Chambers sind beide an Krebs erkrankt.

Beide Männer liegen im selben Zimmer in einem Krankenhaus, welches Cole gehört. Beide müssen verschiedene Krebsbehandlungen über sich ergehen lassen und freunden sich aufgrund ihres Schicksals trotz ihrer Gegensätze an.



Dann erfahren beide, dass sie nur noch sechs bis zwölf Monate zu leben haben.

Letztlich stellen sie gemeinsam eine Liste („Bucket List“) zusammen, die eine ganze Reihe verschiedener Punkte enthält, unter anderem mit einem Fallschirm abspringen, einen Shelby Mustang fahren, die Pyramiden und den Taj Mahal sehen, auf Großwildjagd gehen, etwas „Majestätisches“ erleben, einem fremden Menschen etwas Gutes tun, so sehr zu lachen, bis man weint, das schönste Mädchen der Welt küssen usw.

Ein Film mit Tiefgang – bei dem man aber auch herzlich lachen darf!

April: 12.04. – 17.00 Uhr (Mittwoch der Karwoche)

Die Passion Christi

(Originaltitel: The Passion of the Christ)

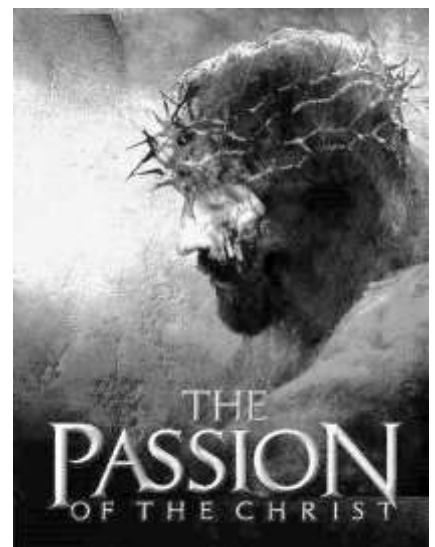
Film von Mel Gibson aus dem Jahr 2004 über die Passion Jesu von Nazaret vom Ölberg über die Verurteilung und Kreuzigung durch die Römer bis zur leiblichen Auferstehung.

Der sehr erfolgreiche, jedoch auch stark polarisierende Skandalfilm wurde in den Orten Matera und Craco der italienischen Region Basilicata sowie in Rom und in den Cinecittà Studios gedreht. Der Film schildert, angelehnt an die Darstellung der Bibel, den letzten Abschnitt im Leben Jesu von Nazaret, beginnend unmittelbar vor der Verhaftung Jesu in Getsemani durch die jüdische Tempelgarde bis hin zur Auferstehung am Ostermorgen.

Im Film werden ausschließlich die lateinische, aramäische und hebräische Sprache verwendet, die nicht synchronisiert, sondern durch Untertitel übersetzt werden. Als Quellen sind Motive herangezogen aus den vier kanonischen Evangelien, aber auch aus den Visionen der Augustinerschwester Anna Katharina Emmerick und den 14 Kreuzwegstationen. Eigene Deutungen durch den Regisseur Gibson sind ebenfalls in den Film eingeflossen.

Im Anschluss an den Film soll immer auch Gelegenheit zum Gespräch über den jeweiligen Film und natürlich auch zum gemütlichen Beisammensein sein!

***Für Getränke und Snacks ist gesorgt...
Eintritt frei! – Um eine Spende wird gebeten....***



Rosenmontagsball

„Haus Michael im Schlaraffenland“

Unter diesem närrischen Motto findet der diesjährige Rosenmontagsball im Haus Michael am **27. Februar ab 16.59 Uhr statt.**

Karten sind ab sofort für 7,77€ erhältlich.

Die Plätze sind begrenzt! – Also: Tummelt euch!

Für Essen und Trinken ist wie immer bestens gesorgt...also vergesst eure Geldbeutel nicht – damit die „gebratenen Tauben“ auch in euren Mund fliegen können 😊!

Karnevalistische Kleidung ist durchaus gewünscht und wird prämiert!... Auch närrische Beiträge sind herzlich willkommen (bitte kundtun!).... Haus Michael-Helau! San Telmo-Helau!



Fastenessen

Am 5. Fastensonntag (02.04.2017) darf ich nach der 11.30 Uhr Messe gegen 13.30 Uhr ganz herzlich zu einem Fastenessen ins Haus Michael einladen.

Da die Möglichkeiten im Haus begrenzt sind, und natürlich auch für das Essen selbst geplant werden muss, werden „Essensmarken“ (bis 26.03.) ausgegeben.

Die Spenden gehen dieses Jahr an das Kinderheim „Matilde Tellez“ in Puerto de la Cruz. Ich möchte insofern wirklich herzlich an Ihre Großzügigkeit appellieren!

Kilos für die Küche!



Nachdem wir am Rosenmontag im „Schlaraffenland“ – Haus Michael noch einmal richtig schlemmen durften und ausgelassen gefeiert haben, nun eine leider recht ernste Sache:

Die Gemeindeküche im Haus Michael ist sehr in die Jahre gekommen! Abnutzung und auch Feuchtigkeitsschäden sind mehr als deutlich zu sehen. Dringend ist es daher an der Zeit, diese gegen eine neue Küche auszutauschen, damit auch in Zukunft die Versorgung aus der Küche (inkl. Abwasch) so gut und lecker funktioniert wie bisher.

Dabei soll es auch eine Erweiterung geben, damit die vielen fleißigen Helfer/innen auch genügend Platz in der neuen Küche finden.

Auch neue Küchengeräte – besonders eine Gastro-Spülmaschine – sollen die Arbeit erleichtern. Bei dem großen Engagement so vieler halte ich es für mehr als fair, alle möglichen Erleichterungen der Arbeit zu gewähren!

Damit das ganze „Projekt Gemeindeküche“ auch ordentlich umgesetzt werden kann, werden wir wohl neben einiger Eigenleistung auch eine sicherlich nicht kleine Summe Geld mit einbringen müssen.

Da ich Sie aber nicht „einfach“ um Spenden bitten möchte und es ja schließlich auch um die Küche geht, dank derer ich in den vergangenen Monaten einige Kilos zugelegt habe 😊...mein Einsatz: „**KILOS FÜR DIE KÜCHE**“



- Das Bedeutet: **Wer ist bereit, je Kilo, welches Pfarrer Lindner während der Fastenzeit abnimmt, einen bestimmten Betrag zu spenden?** (Prinzip: Sponsorenlauf...) – Gewogen wird Aschermittwoch und Ostersonntag, jeweils nach den Gottesdiensten...

In San Telmo und im Haus Michael liegen die entsprechenden „Kilos für die Küche“ Zettel aus, auf denen Sie Ihren Betrag pro Kilo eintragen können - Oder Sie schicken mir einfach eine entsprechende E-Mail...

Mal schauen, was zum Schluss mehr auf die Waage bringt: Die Summe, oder das Gewicht des Pfarrers... 😊 - Bitte helfen Sie mit! Unterstützen Sie die Zukunft von Haus Michael!

Konzerte

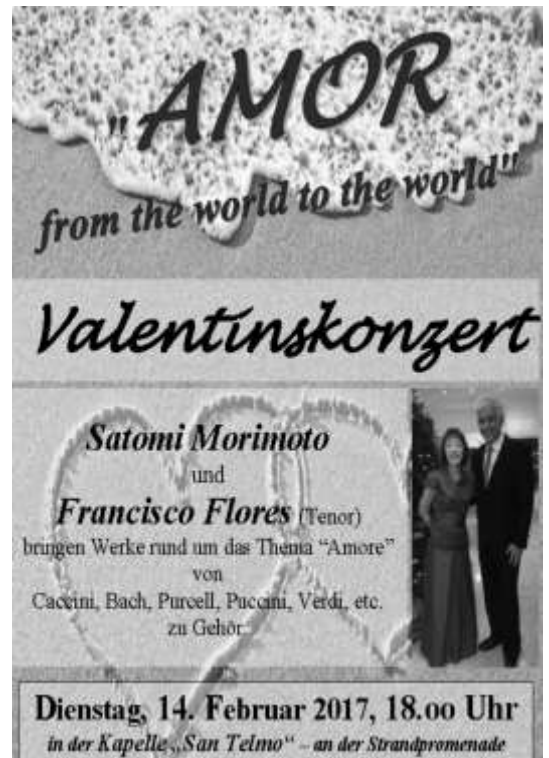
Valentinskonzert

mit Satomi Morimoto

und dem Tenor Francisco Flores

14. Februar – 18.00 Uhr – San Telmo

Unter dem Titel „AMOR – from the world to the world“ laden uns die beiden Künstler aus Japan und Venezuela ein, mit Werken von Caccini, Bach, Purcell, Puccini, Verdi und vielen mehr einzutauchen in das Thema des Valentinstages: **Amore! – Liebe!**



„Carneval“
Klavierkonzert
mit Valerij Petasch
23. Februar – 18.00 Uhr - Haus Michael

VALERIJ PETASCH, der bereits am 27. Dezember zusammen mit der Sopranistin Marianne Jakob ein sehr schönes Weihnachtskonzert in St. Telmo gegeben hat, ist auch noch im Hause Michael während seiner diesjährigen 'Winterreise Teneriffa' zu Gast und zwar am **Donnerstag, 23. Februar 2017, 18 Uhr**. Seit Jahren ist der Pianist und Komponist deutsch-russischer Abstammung ein gern gesehener Interpret klassischer wie moderner Musik. Insbesondere gehen seine Eigenkompositionen in Richtung Moderne. Der Pianist wird ein äußerst gefälliges Programm bieten und **seine Komposition CARNEVAL, die auf Teneriffa entstanden sein könnte**, wird allseits Gefallen finden.

„Carneval“

Klavierkonzert mit Valerij Petasch

23. Februar – 18.00 Uhr – Haus Michael

VALERIJ PETASCH, ist auch im Hause Michael während seiner diesjährigen 'Winterreise Teneriffa' zu Gast. Der Pianist wird ein äußerst gefälliges Programm bieten und seine Komposition **CARNEVAL**, die auf Teneriffa entstanden sein könnte, wird allseits Gefallen finden.

Karten für die Konzerte sind zum Preis von 10€

zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr)

oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

Bei angemessenem Wetter wird nach dem Konzert ein kleiner Umtrunk vor der Kirche angeboten (1 Getränk inklusive).

– Bei schlechten Wetter muss der Umtrunk leider entfallen.

Wandergruppe „San Telmo“

Montag und Freitag (z.T. auch Mittwoch) bieten Christiane und Gunter (Start jeweils um 10 Uhr an San Telmo) Wanderungen mit der Wandergruppe unserer Gemeinde an. Wie gewohnt finden Sie die genauen Beschreibungen der Wanderungen als Aushang für den jeweiligen Monat an unserer Kapelle und auf den ausliegenden grünen Info-Zetteln. Um die anfallenden Bus-Kosten zu decken, werden die Bus-Karten zum Preis von je 7€ angeboten. Zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Montag-Samstag von 10-14 Uhr), sowie nach den Gottesdiensten in der Sakristei und beim Bücherkaffee (dienstags, 14.30 – 17.00 Uhr) können die Bus-Tickets erworben werden. Während der Tour wird um eine Spende für unsere Gemeinde gebeten.



„Vergelt's Gott!“ --- Gäste sind ausdrücklich willkommen!

Februar 2017

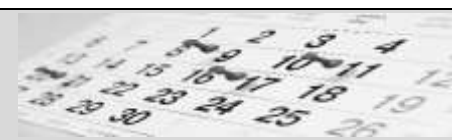
Montag,	06.02.	Pino de Loro - Ruigomez - Plaza de Erjos	(+ 178m / - 218m)	205 / 421
Mittwoch,	08.02.	Pino de Loro - Ruigomez - Plaza de Erjos	(+ 178m / - 218m)	205 / 421
Freitag,	10.02.	El Socorro - Candelaria	(+ 158m / -133m)	411 / 373
Montag,	13.02.	Valle de Arriba-Santiago del Teide	(+ 100m / - 50m)	326 / 386
Mittwoch,	15.02.	Valle de Arriba-Santiago del Teide	(+ 100 m / - 50 m)	326 / 386
Freitag,	17.02.	Llano de Moro - Ermita - Llano de Moro	(+ 100m / - 100m)	395 / 419
Montag,	20.02.	Roque Mal de Abrigo-Recreativo Ramon Caminero	(+50m / - 100m)	376 / 994
Mittwoch,	22.02.	Roque Mal de Abrigo- Recreativo Ramon Caminero	(+50 m / - 100 m)	376 / 994
Freitag,	24.02.	Santiago del Teide - Carretera Puerto Santiago (Los Gigantes)	(+ 50m / - 100m)	175 / 897
Montag,	27.02.	Santo Domingo - La Rambla	(+ 53m / - 124m)	363 / 462

März 2017

Mittwoch,	01.03.	Santo Domingo - La Rambla	(+ 53m / - 124m)	363 / 462
Freitag,	03.03.	Aquamansa - Cruz del Dornajigo	(+ 73 / - 54m)	212 - 212
Montag,	06.03.	Casa Forestal - Afur	(+ 35 m / - 186 m)	50 - 248
Mittwoch,	08.03.	Casa Forestal - Afur	(+ 35 m / - 186 m)	50 - 248
Freitag,	10.03.	Minas de San Jose - El Portillo (Teidegebiet)	(+ 123 / - 156 m)	231 - 483
Montag,	13.03.	Ravelo - El Sauzal (Abajo)	(+ 186 / - 193 m)	250 - 250
Freitag,	17.03.	Las Canteras - Los Campitos	(+ 186 m / - 124 m)	248 - 322
Montag,	20.03.	Puertezuelo-Ctr. Tejina-Tequeste	(+ 112 m / - 166 m)	215 - 321
Freitag,	24.03.	La Caleta - Los Sillos - Buenavista (Faro) - Los Silos	(+ 21 m / - 21 m)	50 - 50
Montag,	27.03.	Las Rosas - Montana Chica	(+ 76 m / - 58 m)	312 - 376

Veranstaltungsübersicht

(Gottesdienste → siehe vorne)



Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
Di. 07.02.2017	14.30 – 17.00	Büchercafé	Haus Michael
Mi. 08.02.2017	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining	Haus Michael
Do. 09.02.2017	10.30	Frauenfrühstück	Haus Michael
	17.30 – 19.00	Vortrag: „Behandlung von Schulter, Nacken und Rücken in der Sitzposition“	Haus Michael
Mo. 13.02.2017	17.00	Vortrag: „Tipps für abwechslungsreiche und Gesunde Ernährung“	Haus Michael
Di. 14.02.2017	10.00 – 11.00	Duft-Qigong	Haus Micheal
	14.30 – 17.00	Büchercafé	Haus Michael
	18.00	Konzert: „AMOR“ mit Satomi Morimoto und Francisco Flores	San Telmo
Mi. 15.02.2017	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining	Haus Micheal
Do. 16.02.2017	10.30	Männerstammtisch	Haus Michael
	15.00 – 17.00	„Malen und Entspannen“	Haus Michael
Mo. 20.02.2017	17.00	Vortrag: „Wir verstehen uns“	Haus Michael
Di. 22.02.2017	14.30 – 17.00	Büchercafé	Haus Michael
Do. 23.02.2017	10.30	Frauenfrühstück	Haus Micheal
	18.00	Konzert: „Carneval“ mit Valerij Petasch	Haus Micheal
Mo. 27.02.2017	16.59	Rosenmontagsball	Haus Michael
		Büchercafé entfällt !!!	Haus Michael
Mi. 01.03.2017	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining	Haus Micheal
Do. 02.03.2017	10.30	Männerstammtisch	Haus Michael
	15.00 – 17.00	Spieletreff	Haus Michael
Di. 07.02.2017	14.30 – 17.00	Büchercafé	Haus Michael
Mi. 08.02.2017	10.00-11.30	Gedächtnistraining	Haus Michael
Do. 09.03.	10.30	Frauenfrühstück	Haus Michael
	17.00	Filmtreff: „Das Beste kommt zum Schluss“	Haus Michael
So. 12.03.2017	18.00	Geistliches Konzert <i>mit Dušan Anastasijevich und Dorina Gavirila</i>	San Telmo
Di. 14.03.2017	14.30 – 17.00	Büchercafé	Haus Michael
Mi. 15.03.2017	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining	Haus Michael
Do. 16.03.2017	10.30	Männerstammtisch	Haus Michael
Di. 21.03.2017	14.30 – 17.00	Büchercafé	Haus Michael
Mi. 22.03.2017	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining	Haus Michael
Do. 23.03.	10.30	Frauenfrühstück	Haus Michael
	15.00 – 17.00	Spieletreff	Haus Michael
Di. 28.03.2017	14.30 – 17.00	Büchercafé	Haus Michael
Mi. 29.03.2017	10.00 – 11.30	Gedächtnistraining	Haus Michael
Do. 30.03.2017	10.30	Männerstammtisch	Haus Micheal

Gemeindekartei - Letzte Erinnerung!!!

Schon bei dem Saisonöffnungsfest haben wir damit begonnen, die Gemeindekartei auf aktuellen Stand zu bringen. Ich möchte Sie herzlich darum bitten, das Formular (siehe letzte Seite!) auszufüllen, falls Sie es nicht schon getan haben.

Um zu vermeiden, dass Personen, die es nicht mehr wünschen, oder etwa gar Verstorbene (leider bekommen wir nur selten einen Hinweis auf verstorbene Gemeindemitglieder) im Gemeindeboten genannt werden, bitte ich daher dringend um Rückmeldung (abgeben, zusenden, email, etc.).

Wer sich bis zum Beginn der Fastenzeit nicht gemeldet hat, aber bisher in der Gemeindekartei erfasst war/ist wird dann noch einmal postalisch angeschrieben.

Erfolgt keine Rückmeldung bis zum Osterfest, wird der entsprechende Eintrag in der Kartei gelöscht.

Ich bitte um Ihre Mithilfe und hoffe auf Ihr Verständnis!

Spendenhinweis



Wenn Sie unserer Gemeinde unterstützen möchten, können Sie Ihre Spende mit dem **Hinweis „Teneriffa“** auf eines der folgenden Konten überweisen:

Empfänger: Katholisches Auslandssekretariat Bonn

Commerzbank: SWIFT-BIC.: COBADEFFXXX

IBAN: DE72370800400211402100

Deutsche Bank: SWIFT-BIC.: DEUTDEDK380

IBAN: DE55380700590036124600

Sollten Sie eine Spendenquittung benötigen, geben Sie bitte Ihre Adresse an, sowie den Vermerk „Spendenbescheinung“.

Vergelt's Gott!



Katholische Gemeinde

deutscher Sprache
St. Michael

Puerto de la Cruz - Teneriffa

Kapelle "San Telmo" und "Haus Michael"

C./Las Arenas 42, 38400 Puerto de la Cruz

Hiermit möchte ich mich in die Kartei der Deutschsprachigen Gemeinde Teneriffas einschreiben (bzw. aktualisieren) lassen, um ein Zeichen zu setzen, wie wichtig mir diese Gemeinde und ihre Arbeit ist:

Familiennamen: _____

Vorname: _____

Geburtstag: _____

Ledig **Verheiratet** **Verwitwet**

Adresse auf Teneriffa: _____

Adresse in D/A/ _____

CH/B/L/NL: _____

Tel. Zuhause _____ **Tel. Teneriffa:** _____

E-Mail-Adresse: _____

Ich möchte den „Gemeindebote“ per e-mail zugesandt bekommen

Resident/in – **Langzeiturlauber/in** – mehrere Wochen

Immer mal wieder hier

Unterschrift