

GEMEINDEBOTE



Katholische Gemeinde

deutscher Sprache
St. Michael



Puerto de la Cruz - Teneriffa

Kapelle "San Telmo" und "Haus Michael"

C./Las Arenas 42, 38400 Puerto de la Cruz;

Tel. +34-922-384829 / Mobil: 682340213

HausMichael@gmx.net // teneriffa-katholisch.de

3. Dezember 2017 bis 18. Februar 2018



Advent

Stern und Engel,
Hirten und die Weisen
künden uns das Große,
was geschah.

Weihnachten



Und wir loben,
danken und
wir preisen,
Gott ist nah.

Dietrich Bonhoeffer



Liebe Schwestern und Brüder,
liebe Freunde unserer Gemeinde!

Wieder einmal ist es soweit: Die Zeit des Advent, die Zeit der Vorbereitung auf Weihnachten hat uns eingeholt.

Dieses Jahr ist der Advent besonders kurz – feiern wir doch schon am Abend des 4. Advent die Heilige Nacht.

Und auch die Zeit nach Weihnachten, die ja nach Silvester und Neujahr auch bei uns im Haus Michael sehr geprägt ist von karnevalistischen Vorzeichen, dauert in dieser Saison nur wenige Wochen – daher nun eben auch ein Gemeindebote, der neben der Advents- und Weihnachtszeit auch die Wochen bis zur Fastenzeit einschließt.

Man könnte also sagen:

Von der Fastenzeit bis zur Fastenzeit.

Was den wenigsten noch bewusst ist: Ja, auch die Adventszeit ist eine Fastenzeit! Fasten muss aber nicht immer heißen, zu verzichten.

Fasten im eigentlichen Sinne will uns vielmehr immer wieder neu die auf das wunderbare im Leben hinweisen, will uns helfen, auch die alltäglichen Dinge wieder bewusster wahrzunehmen – vielleicht eben auch das berühmte Stück Schokolade, dass wir in der Adventszeit jeden Tag aus dem Kalender nehmen... Fastenzeit – egal ob Advent oder die vorösterliche Zeit – ist zumindest für mich immer wieder auch eine ganz besondere Zeit – eine geschenkte Zeit!

Nehmen wir diese Zeit und alles was sie uns zu bieten hat wieder einmal ganz bewusst wahr, lassen wir sie uns gleichsam „auf der Zunge zergehen“ – wie eben ein gutes Stück Schokolade;

Dann bin ich mir sicher, dass wir, nicht nur in der Adventszeit – einige „süße Momente“, von Gott geschenkte Augenblicke des Lebens genießen dürfen.

So wünsche ich Ihnen und all Ihren Lieben ein gesegnetes Weihnachtsfest und ein gutes, vom Heil das mit dem Kind in der Krippe in die Welt kam beschenktes Jahr 2018!

Patrick Lindner, Pfarrer

Gottesdienste und Veranstaltungen

Samstag, 02.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 1. Advent

1. ADVENTSSONNTAG

3. Dezember 2017

1. Adventssonntag

Lesejahr B

1. Lesung:

Jesaja 63,16b-17.19b; 64,3-7

2. Lesung: 1. Korinther 1,3-9

Evangelium: Markus 13,24-37



» Dann wird man den Menschensohn mit großer Macht und Herrlichkeit auf den Wolken kommen sehen. Und er wird die Engel aussenden und die von ihm Auserwählten aus allen vier Windrichtungen zusammenführen, vom Ende der Erde bis zum Ende des Himmels. «

Sonntag, 03.12. – 1. Advent

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Hochamt

Mittwoch, 06.12. – Hl. Nikolaus

18.00 – San Telmo

Roratemesse im Advent
anschl. Beichtgelegenheit



Freitag, 08.12. – „Mariä Empfängnis“ Hochfest der ohne Erbsünde empfangenen Jungfrau und Gottesmutter Maria

18.00 – San Telmo
Hochamt bei Kerzenschein

Samstag, 09.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 2. Advent

2. ADVENTSSONNTAG

10. Dezember 2017

2. Adventssonntag

Lesejahr B

1. Lesung: Jesaja 40,1-5.9-11

2. Lesung: 2. Petrus 3,8-14

Evangelium: Markus 1,1-8



Ines Rarisch

» Es begann, wie es bei dem Propheten Jesaja steht: Ich sende meinen Boten vor dir her; er soll den Weg für dich bahnen. Eine Stimme ruft in der Wüste: Bereitet dem Herrn den Weg! Ebnet ihm die Straßen! So trat Johannes der Täufer in der Wüste auf und verkündigte Umkehr und Taufe zur Vergebung der Sünden. «



Sonntag, 10.12. – 2. Advent

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Hochamt

18.30 – San Telmo – Klassik im Advent

Mittwoch, 13.12.

18.00 – San Telmo

Roratemesse im Advent
anschl. Beichtgelegenheit



Freitag, 15.12.

17.00 – San Telmo

Adventssingen des „Männerchor del Norte“

- Eintritt frei, um eine Spende wird gebeten -

Samstag, 16.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 3. Advent

3. ADVENTSSONNTAG

17. Dezember 2017

3. Adventssonntag

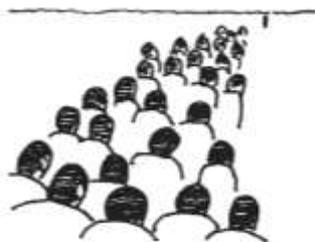
Lesejahr B

1. Lesung: Jesaja 61,1-2a.10-11

2. Lesung: 1. Thess 5,16-24

Evangelium:

Johannes 1,6-8.19-28



Ines Rarisch

» Dies ist das Zeugnis des Johannes: Als die Juden von Jerusalem aus Priester und Leviten zu ihm sandten mit der Frage: Wer bist du?, bekannte er und leugnete nicht; er bekannte: Ich bin nicht der Messias. Sie fragten ihn: Was bist du dann? Bist du Elija? Und er sagte: Ich bin es nicht. «

Sonntag, 17.12. – 3. Advent



10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Hochamt

19.00 – San Telmo – „*Friedenslyrik & Friedenslicht*“



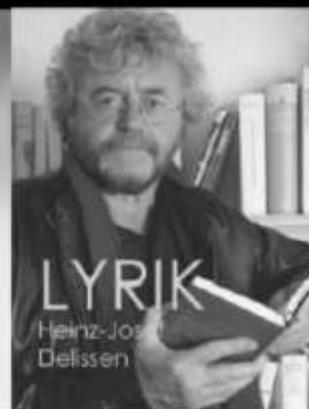
Heinz-Josef Delissen

Friedenslyrik -

Friedenslicht

Sonntag, 17.12.2017

19:00 Uhr - San Telmo



Mittwoch, 20.12.

18.00 – San Telmo – Roratemesse im Advent
anschl. Beichtgelegenheit

4. ADVENTSSONNTAG

24. Dezember 2017

4. Adventssonntag

Lesejahr B

1. Lesung: 2. Samuel
7,1-5.8b-12.14a.16

2. Lesung: Römer 16,25-27

Evangelium: Lukas 1,26-38



» Maria sagte zu dem Engel: Wie soll das geschehen, da ich keinen Mann erkenne? Der Engel antwortete ihr: Der Heilige Geist wird über dich kommen, und die Kraft des Höchsten wird dich überschatten. Deshalb wird auch das Kind heilig und Sohn Gottes genannt werden. «

Samstag, 23.12.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse zum 4. Advent

Sonntag, 24.12. – 4. Advent

Da dieses Jahr der 4. Advent mit dem „Heiligen Abend“ zusammenfällt, entfallen die Gottesdienste am Vormittag



Weihnachten ist nicht nur das Fest der Schenkenden, sondern auch derer, die nichts zu schenken haben oder niemand haben, dem sie etwas schenken könnten.

Romano Guardini



Ihnen allen eine gesegnete Weihnacht!

SEI DER MENSCHEN
EHRE IN
ERDEN
FRIEDE IN
HÖHE GOTT
DEN AUFUND

- HEILIGER ABEND -

16.30 – Sra. de la Peña – Vorabendgottesdienst zu Weihnachten

21.30 – Sra. de la Peña – *Feierliche Christmette*

DANKE
für Ihre Hilfe
www.adveniat.de

**Die Kollekte an Weihnachten ist für
das kirchliche Hilfswerk ADVENIAT bestimmt!**

Montag, 25.12. – WEIHNACHTEN

16.30 – Sra. de la Peña – Feierliches Hochamt
zum Geburtsfest
unseres Herrn Jesus Christus

Kölner Dom



Vielleicht wehren Sie sich, Stephanus zu feiern. Mitten im Weihnachtsfrieden wird eine religiös motivierte Steingung zugemutet. Im tödlich verletzten Menschen will mir Gott begegnen. Doch ohne den zweiten Weihnachtsfeiertag könnte Weihnachten etwas harmlos inszeniertes bleiben. Wir müssen uns dem Tod des Stephanus aussetzen. Ich muss zu Weihnachten erbaut und erschüttert werden.

Dienstag, 26.12. – 2. Weihnachtstfeiertag – Hl. Stephanus

10.00 – Sra. de la Peña
Feierliches Hochamt
Mitgestaltet vom
„Männerchor del Norte“
mit Segnung
des Johannes-Weines

Mittwoch, 27.12. – Hl. Apostel Johannes

18.30 – **San Telmo**
Weihnachtliches Konzert
mit Satomi Morimoto,
Friends & Family
(s. Veranstaltungen)





Donnerstag, 28.12.

- Fest der unschuldigen Kinder

18.00 – San Telmo –

***Hl. Messe für alle verstorbenen
Kinder und Enkel***

Samstag, 30.12. – Fest der Heiligen Familie

18.00 – San Telmo –

Heilige Messe
für unsere Familien

Sonntag, 31.12. – Silvester

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Hochamt

16.00 – Sra. de la Peña –

***Ökumenischer
Jahresschlussgottesdienst***

**FEST DER
HEILIGEN FAMILIE**

31. Dezember 2017

Fest der Heiligen Familie

Lesejahr B

1. Lesung: Genesis 15,1-6; 21,1-3

2. Lesung: Hebräer 11,8.11-12.17-19

Evangelium: Lukas 2,22-40



Ines Rarisch

» Sie brachten das Kind nach Jerusalem
hinauf, um es dem Herrn zu weihen, gemäß
dem Gesetz des Herrn, in dem es heißt: Jede
männliche Erstgeburt soll dem Herrn geweiht
sein. Auch wollten sie ihr Opfer darbringen,
wie es das Gesetz des Herrn vorschreibt. «

Andrea Naumann

Einen guten Rutsch!



Fahr wohl, du altes Jahr mit Freud und Leiden!

Der Himmel schenkt ein neues, wenn er will.

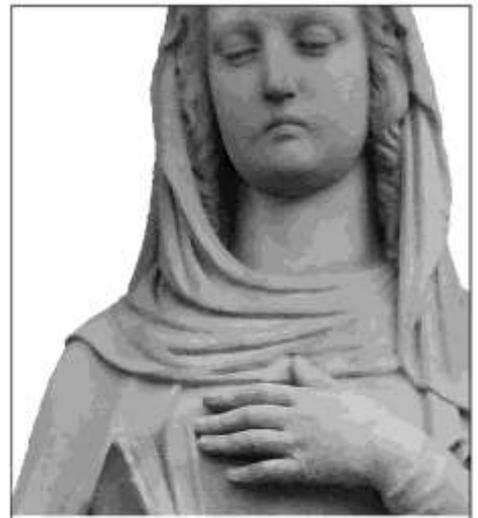
Montag, 01.01.2018 -

HOCHFEST DER GOTTESMUTTER
MARIA - NEUJAHR

18.00 – San Telmo – Feierliches Hochamt

Mittwoch, 03.01.

15.00 – San Telmo –
Trauung des Paares
Melanie & Dominik Morgenrot



Maria aber bewahrte alles, was geschehen war, in ihrem Herzen und dachte darüber nach.

Maria überlässt sich dem, was mit ihr geschieht. Und das nicht nur in der Zeit ihrer Schwangerschaft und der Geburt, sondern ihr ganzes weiteres Leben. Jesus wird später über sie sagen wird: „Selig sind, die das Wort Gottes hören und es befolgen“ (Lukas 11,28).

Samstag, 06.01. - HOCHFEST
ERSCHEINUNG DES HERRN - Hl. 3 Könige

18.00 – San Telmo – Feierliches Hochamt



**mit Segnung der Kreide
und des Weihrauchs zur traditionellen
Segnung der Häuser/Wohnungen
(s. Hinweise)**

TAUFE DES HERRN

7. Januar 2018

Taufe des Herrn

Lesejahr B

1. Lesung:

Jesaja 42,5a.1-4.6-7

2. Lesung:

Apostelgeschichte 10,34-38

Evangelium: Markus 1,7-11



Ines Rarisch

» In jenen Tagen kam Jesus aus Nazaret in Galiläa und ließ sich von Johannes im Jordan taufen. Und als er aus dem Wasser stieg, sah er, dass der Himmel sich öffnete und der Geist wie eine Taube auf ihn herabkam. Und eine Stimme aus dem Himmel sprach: Du bist mein geliebter Sohn, an dir habe ich Gefallen gefunden.

Sonntag, 07.01. - Taufe des Herrn

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Mittwoch, 11.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Samstag, 13.01.

18.00 – San Telmo - Vorabendmesse



ZWEITER SONNTAG IM JAHRESKREIS

14. Januar 2018

Zweiter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr B

1. Lesung: 1. Sam 3,3b-10.19

2. Lesung:

1. Korinther 6,13c-15a.17-20

Evangelium: Johannes 1,35-42



Ines Rarisch

» Jesus aber wandte sich um, und als er sah, dass sie ihm folgten, fragte er sie: Was wollt ihr? Sie sagten zu ihm: Rabbi – das heißt übersetzt: Meister –, wo wohnst du? Er antwortete: Kommt und seht! Da gingen sie mit und sahen, wo er wohnte, und blieben jenen Tag bei ihm. «

Sonntag, 14.01. – 2. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Feierliches Hochamt

18.30 – San Telmo – „Heinrich Heine:
Träume, Liebe, Utopien“
Mit Klaviermusik
von Robert Schumann



Mittwoch, 17.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Freitag, 19.01.

18.00 – Haus Michael
„Zille lebt“



Samstag, 20.01.

18.00 – San Telmo - Vorabendmesse

DRITTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

21. Januar 2018

Dritter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr B

1. Lesung: Jona 3,1-5.10

2. Lesung: 1. Korinther 7,29-31

Evangelium: Markus 1,14-20



Ines Rarisch

» Als Jesus am See von Galiläa entlangging, sah er Simon und Andreas, den Bruder des Simon, die auf dem See ihr Netz auswarfen; sie waren nämlich Fischer. Da sagte er zu ihnen: Kommt her, folgt mir nach! Ich werde euch zu Menschenfischern machen. Sogleich ließen sie ihre Netze liegen und folgten ihm. «

Sonntag, 21.01. -

3. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Feierliches Hochamt

Mittwoch, 24.01.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

zum Fest „Pauli Bekehrung“

Samstag, 27.01.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 28.01.

4. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Feierliches Hochamt

Mittwoch, 31.01.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

VIERTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

28. Januar 2018

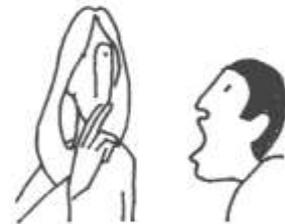
Vierter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr B

1. Lesung: Deuteronomium 18,15-20

2. Lesung: 1. Korinther 7,32-35

Evangelium: Markus 1,21-28



Ines Rarisch

» Da befahl ihm Jesus: Schweig und verlass ihn! Der unreine Geist zerrte den Mann hin und her und verließ ihn mit lautem Geschrei. Da erschrakten alle und einer fragte den andern: Was hat das zu bedeuten? Hier wird mit Vollmacht eine ganz neue Lehre verkündet. «

Freitag, 02.02. – Hochfest DARSTELLUNG DES HERRN – Mariä Lichtmess´

18.00 – San Telmo – Feierliches Hochamt
*mit Kerzensegnung
und Blasiussegen*

Hans-Joachim Klug

Blasiussegen:
Du bist im
Fadenkreuz der
Fürsorge Gottes.



Samstag, 03.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse *mit Blasiussegen*

FÜNFTER SONNTAG IM JAHRESKREIS

4. Februar 2018

Fünfter Sonntag im Jahreskreis

Lesejahr B

1. Lesung: Ijob 7,1-4.6-7

2. Lesung:

1. Korinther 9,16-19.22-23

Evangelium: Markus 1,29-39



Ines Rarisch

» Am Abend, als die Sonne untergegangen war, brachte man alle Kranken und Besessenen zu Jesus. Die ganze Stadt war vor der Haustür versammelt, und er heilte viele, die an allen möglichen Krankheiten litten, und trieb viele Dämonen aus. Und er verbot den Dämonen zu reden; denn sie wussten, wer er war. «

Sonntag, 04.02. – 5. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

mit Blasiussegen

11.30 – San Telmo – Feierliches Hochamt

mit Blasiussegen

Manfred Förster



Mittwoch, 07.02.

18.00 – San Telmo – Heilige Messe

Samstag, 10.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse
(mit Karnavalspredigt)

Einladung zum Karnevals-Gottesdienst

Liebe Schwestern, liebe Brüder!
Karneval tobt draußen wieder.
Die Kirche wird heut wieder Bütt,
sie macht das sicher auch noch mit.
Sie erträgt an andern Tagen
auch manches, was die Leute sagen.

11. Februar 2018

**Sechster Sonntag
im Jahreskreis**

Lesejahr B

1. Lesung: Levitikus
13,1-2.43ac.44ab.45-46

2. Lesung:
1. Korinther 10,31 – 11,1

Evangelium: Markus 1,40-45



Ines Rarisch

» Ein Aussätziger kam zu Jesus und bat ihn um Hilfe; er fiel vor ihm auf die Knie und sagte: Wenn du willst, kannst du machen, dass ich rein werde. Jesus hatte Mitleid mit ihm; er streckte die Hand aus, berührte ihn und sagte: Ich will es – werde rein! Im gleichen Augenblick verschwand der Aussatz und der Mann war rein. «

Sonntag, 11.02. – 5. Sonntag im Jahreskreis

10.00 – San Telmo – Heilige Messe *(mit Karnavalspredigt)*

11.30 – San Telmo – Heilige Messe *(mit Karnavalspredigt)*

Rosenmontag, 12.02.

16.59 – Haus Michael – Großer

Rosenmontagsball

„Zeitreise“



Mittwoch, 14.02. - Aschermittwoch



Karl Knosp

18.00 – San Telmo – Heilige Messe
mit Auflegung des Aschenkreuzes

Samstag, 17.02.

18.00 – San Telmo – Vorabendmesse

Sonntag, 18.02. – 1. Fastensonntag

10.00 – San Telmo – Heilige Messe

11.30 – San Telmo – Heilige Messe

Aschermittwoch:

*Buße und Umkehr gehören zur Identität
eines Christen, sind sein
unverwechselbarer Fingerabdruck.*

Leben der Gemeinde

Öffnungszeiten San Telmo

Unsere wunderschöne Kapelle „San Telmo“ ist

Montag bis Samstag von 10-14 Uhr geöffnet.

Im Normalfall ist Pfarrer Lindner am Mittwoch selbst in San Telmo und steht gerne für Gespräche zur Verfügung.

Heilig-Abend-Feier im Haus Michael



Im vergangenen Jahr durften wir dank der wunderbaren Unterstützung eines renommierten Koches und der Hilfe von „Inselbäck“ einen kulinarisch einzigartigen Abend erleben.

Dafür möchte ich sowohl Peter Schüle und dem Team von „Inselbäck“ – aber auch natürlich den Helferinnen und Helfern in Haus Michael noch einmal ganz herzlich danken!

Allerdings ist mir dabei auch eindrücklich bewusst geworden, dass – zumal, wenn ich diesen Abend alleine „stemmen“ muss – es schlicht und ergreifend für eine Person nicht zu leisten ist – und das „mal kurz zwischen den beiden großen Gottesdiensten“.

Ich hoffe daher auf euer/ihr Verständnis, wenn ich daher mitteilen muss, dass es keine Heilig-Abend-Feier im Haus Michael geben wird.

Sternsingeraktion



Segen bringen, Segen sein.

Gemeinsam gegen Kinderarbeit – in Indien und weltweit!

Kinderarbeit steht im Mittelpunkt der kommenden Sternsingeraktion.

Zum 60. Mal werden rund um den 6. Januar 2018 bundesweit die Sternsinger unterwegs sein.

20 * C + M + B + 18

„Segen bringen, Segen sein. Gemeinsam gegen Kinderarbeit – in Indien und weltweit!“ heißt das Leitwort der kommenden Aktion

Dreikönigssingen, bei der in allen 27 deutschen Bistümern wieder Kinder und Jugendliche in den Gewändern der Heiligen Drei Könige von Tür zu Tür ziehen werden.

Beispielland ist Indien, inhaltlich dreht sich alles um das Thema Kinderarbeit.

Bei der 59. Aktion zum Jahresbeginn 2017 hatten die Sternsinger rund 46,8 Millionen Euro gesammelt. Rund 300.000 Mädchen und Jungen sowie rund 90.000 Begleitende hatten sich in 10.328 Pfarrgemeinden, Schulen und Kindergärten beteiligt. 1.639 Projekte für Not leidende Kinder in weltweit 107 Ländern konnten die Sternsinger 2016 unterstützen.

Auch wenn bei uns keine „Sternsinger“ unterwegs sind, soll dennoch Gelegenheit sein, diesen Segen in die Häuser zu bringen.

Im Gottesdienst zum Hochfest „Erscheinung des Herrn“ wird daher Kreide und Weihrauch gesegnet, welche Sie dann selbst mit in Ihre Häuser und Wohnungen nehmen können, um den Segen über Ihre Türen zu schreiben, oder auch traditionell den Weihrauch zu entzünden.

Dabei wird auch um eine Spende für die Aktion „Sternsinger“ gebeten.



Beichtgelegenheit

Jeweils nach den Rorategottesdiensten (mittwochs, 18.00 Uhr in San Telmo) besteht die Möglichkeit, in der Sakristei das heilige Sakrament der Versöhnung zu empfangen. Natürlich können auch gerne individuelle Termine vereinbart werden – Bitte einfach ansprechen oder anrufen (922 38 48 29/ mobil 682 340 213).

Messintentionen

Wenn Sie einen bestimmten Anlass, oder etwa **das Gedächtnis eines lieben Verstorbenen Menschen in der Hl. Messe mit in das Gebetsanliegen aufnehmen lassen möchten**, dann sagen sie mir einfach Bescheid. Gerne werden ihre Intentionen (Ihre Anliegen) für die Heiligen Messen entgegengenommen.



Zwischenruf...

In der Heiligen Nacht

versammeln wir uns unter dem Stern von Bethlehem. Sein Licht führt uns zusammen, um ein großes Versprechen zu hören: Niemand muss für immer in der Finsternis leben. Keiner von uns. So, wie es ist, muss es nicht bleiben. Das gehört zum Versprechen der Heiligen Nacht: Wir

müssen nicht so bleiben, wie wir sind. Mit dem Licht kommt Lebenskraft in unser Leben. Diese Lebenskraft wird zur Bewegung. Die Bewegung führt aus unseren Finsternissen und Dunkelheiten heraus. Schritt für Schritt. Weil unsere Geschichte noch nicht abgeschlossen ist. Alles, was wir in unserer Geschichte tun, steht unter dem Licht von Weihnachten. Alles spielt sich unter dem Stern von Bethlehem ab, wo auch immer wir leben. Schaut nach oben in den Himmel, irrt nicht in der Finsternis umher, lasst euch vom Licht leiten.

Büchercafé - Bücherei im Haus Michael



Das **Büchercafé** ist nach der Saisonöffnung wie gewohnt **dienstags** von **14.30 bis 17 Uhr** geöffnet. Neben der Ausleihe / Rückgabe von Büchern aus der umfangreichen Bibliothek von Haus Michael gibt es bei **Kaffee, Kuchen, Schnittchen oder auch einem kühlen Getränk viel Raum für Begegnungen und das ein oder andere Gespräch.**
Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Um unsere Bibliothek auch weiterhin auf einem so guten Stand halten zu können, braucht es natürlich auch die entsprechenden finanziellen Mittel.



Die Ausleihe ist zwar prinzipiell auch weiterhin kostenlos, aber wir möchten Sie herzlich darum bitten, darüber nachzudenken, ob es nicht möglich wäre, je ausgeliehenem Buch eine **kleine Spende zur Instandhaltung der Bücherei, bzw. für die Anschaffung neuer Werke** zu geben.

Eine **Spendendose** steht ab sofort dafür in der Bücherei bereit. **DANKE!!!**

Auch stehen Ihnen ab sofort in speziellen Regalen Bücher zum Erwerb zur Verfügung.

W. Opgenoorth



**Lesen
verleiht
Flügel**

Um manchmal dem Alltag zu entfliehen. Um von oben den Überblick zu bekommen. Um fremde Länder und Menschen kennenzulernen. Um Geist und Seele zu erheben.

Die für Sie „passenden Flügel“ erhalten Sie in Ihrer Bücherei.

Spendenhinweis



Wenn Sie unsere Gemeinde unterstützen möchten, können Sie Ihre Spende mit dem **Hinweis „Teneriffa“** auf eines der folgenden Konten überweisen:

Empfänger: Katholisches Auslandssekretariat Bonn

Commerzbank: SWIFT-BIC.: COBADEFFXXX

IBAN: DE72370800400211402100

Deutsche Bank: SWIFT-BIC.: DEUTDEDK380

IBAN: DE55380700590036124600

Sollten Sie eine Spendenquittung benötigen, geben Sie bitte Ihre Adresse an, sowie den Vermerk „Spendenbescheinung“.

Vergelt's Gott!

Frauenfrühstück - Männerstammtisch



Auch diese beiden „Institutionen“ sollen natürlich in der Saison 2017/18 fortgeführt werden.

Donnerstags, jeweils um 10.30 Uhr darf ich herzlich ins Haus Michael einladen.

Die jeweiligen Themen / Schwerpunkte werden in der Woche vorher bekanntgegeben.

Termine	
Frauenfrühstück	Männerstammtisch
07.12.2017	14.12.2017
21.12.2017	04.01.2018
11.01.2018	18.01.2018
25.01.2018	01.02.2018
08.02.2018	15.02.2018

Brainfood- Fitnessnahrung fürs Gehirn



Mit der richtigen Ernährung können wir dafür sorgen, dass unser Gehirn die notwendigen Voraussetzungen hat, um optimal zu funktionieren. Welche Lebensmittel unser Gehirn auf Trab bringen, die Konzentration und Leistungsfähigkeit steigern, erfahren Sie in diesem kleinen Ernährungsseminar (Dauer ca. 75 Minuten)

Die **Diplom-Ernährungswissenschaftlerin Elke Preßler-Larenz** (Dipl.oec.troph.)
(La Orotava) bietet

**am 07. Dezember um 16.00 Uhr einen Vortrag
mit anschließender Gesprächsrunde im Haus Michael an.**
Ein Unkostenbeitrag von 3€ wird erbeten.

Gedächtnistraining

Frau Barbara Ellebrecht (Realschulpädagogin)
wird wieder **ab Mittwoch, den 10.01.**

von 10.00 Uhr bis ca. 11:30 Uhr

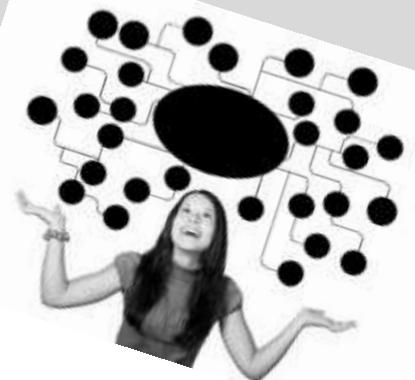
im Haus Michael ein sogenanntes "**Gedächtnistrainig**" anbieten.

Denn: Geistige Fitness und ein gutes Gedächtnis sind bis ins hohe Alter möglich - wenn man sie denn trainiert.

Und genau um das geht es bei diesen Treffen.

Mit Übungen zur Konzentration, zur Entspannung, zur Merkfähigkeit, zur Wortfindung und zur Kreativität, werden die "grauen" Zellen wieder in Schwung gebracht. Der Spaß wird dabei auf keinen Fall fehlen.

Also vormerken! - **Kosten: 5 € (davon 2€ für soziale Zwecke)**



Selbsthilfe bei Knieproblemen



Knieprobleme sind, speziell bei aktiven SeniorInnen, eine häufig vorkommende lästige Erscheinung.

Woher kommt das? Wie kann ich mir selbst und meinem Partner helfen, die Schmerzen zu lindern oder gar verschwinden zu lassen.

Dr. rer. nat. Helmut Kreil, Heilpraktiker aus München, gibt Ihnen dazu hilfreiche Tipps aus den Bereichen Akupressur, Kinesiotaping und Naturheilkunde. Unter praktischer Anleitung lernen Sie, diese Methode bei Ihrem/Ihrer PartnerIn anzuwenden.

***Vortrag im Haus Michael mit Demonstration
und Möglichkeit zum Ausprobieren unter fachkundiger
Anleitung am 14. Dezember und 11. Januar
17:00 – 18:30 Uhr.***

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen beschränkt!

*Bitte eine gut schneidende Schere mitbringen.
Tapematerial wird gestellt. (Unkosten 2 €/Knie)*

Teilnahme kostenlos – um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten!

Duftpqigong

Duftpqigong ist ein gymnastisches System aus dem alten China das aus einer Serie bestimmter Übungen im Stehen besteht.

Speziell Duft Qigong I richtet sich an Schultergürtel, Nacken und oberen Rücken. Es ist hilfreich bei Verspannungen und Schmerzen in diesem Bereich. Die Übungen sind leicht durchzuführen und dauern ca. 20 Minuten. Tägliches Üben ist bei hartnäckigen Problemen anzuraten.

Unter fachkundiger Anleitung von Dr. rer. nat. Helmut Kreil erlernen Sie diese Übungen und können sie dann selbständig durchführen oder weiter gemeinsam in der Gruppe ausüben. Darüber hinaus erlernen Sie einfache Übungen sich zu entspannen, den Atem anzuregen und die Beweglichkeit zu verbessern.



Haus Michael, jeden Dienstag, 10:00 – 11:00 Uhr
ab dem 5. Dezember 2017

Teilnahme kostenlos – um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten



Behandlung von Schulter, Nacken und Rücken in der Sitzposition

Anhand einer Livedemonstration sehen Sie, wie mit Methoden aus dem Shiatsu eine Behandlung dieser oft so bedürftigen Körperbereiche durchgeführt werden kann.

Sie orientiert sich an den Energieleitbahnen (Meridianen) und Akupressurpunkten. So gibt es in Japan in fast jedem Haushalt jemanden, der bei Familienmitgliedern Shiatsu anwendet mit dem Ziel, den Menschen so wieder in einen ausgeglichenen körperlichen und seelischen Zustand zu bringen.

Eine spezielle Sonderform des Shiatsus ist die Behandlung in bequemer Sitzposition. Sie ist in hervorragender Weise geeignet, Verspannungen an Nacken, Schulter und Rücken zu lösen.

Darüber hinaus lernen Sie im Vortrag wichtige Akupressurpunkte zur Linderung von Schmerzen und Verspannungen kennen, die Sie bei sich selbst, oder Ihrer Partnerin/Ihrem Partner anwenden können.

***Vortrag im Haus Michael mit Demonstration
und Möglichkeit zum Ausprobieren unter fachkundiger
Anleitung am 21. Dezember - 17:00 – 18:30 Uhr.***

Die Teilnehmerzahl ist auf 25 Personen beschränkt!

Teilnahme kostenlos – um eine Spende für soziale Zwecke wird gebeten!

Film - Nachmittag

Dezember: 22.12. – 18.00 Uhr

Die Feuerzangenbowle

Ein Klassiker zur Weihnachtszeit
mit Heinz Rühmann



– natürlich gibt's dazu

auch echte Feuerzangenbowle!

... nicht nur einen „winzigen Schluck“

Wenn beim Herrenabend seine Freunde Anekdoten aus der Schulzeit austauschen, kann der bekannte Schriftsteller Dr. Johannes Pfeiffer nicht mitreden. Er ist auf dem väterlichen Gut von einem Privatlehrer unterrichtet worden. Um seine verlorene Jugend nachzuholen, verwandelt sich Dr. Johannes Pfeiffer in den Pennäler Hans Pfeiffer und besucht das Kleinstadtgymnasium zu Badenburg. Mit immer tollkühneren Streichen treibt er die versammelte Lehrerschaft in den Wahnsinn – und findet nebenbei die Frau fürs Leben: Eva, die Tochter des Schuldirektors.

Rosenmontagsball

„Zeitreise“

Unter diesem närrischen Motto
findet der diesjährige Rosenmontagsball
im Haus Michael

**am 11. Februar ab 16.59 Uhr
statt.**

Karten sind ab sofort für 7,77€ erhältlich.

**Also ihr lieben Burgfräulein, Astronauten, Neandertaler,
Ritter oder Dinosaurier...Eilt euch:**

Die Zeit rennt, denn:

Die Plätze sind begrenzt! – Also: Tummelt euch!

Für Essen und Trinken ist wie immer bestens
gesorgt...also vergesst eure Geldbeutel nicht 😊



***Karnevalistische Kleidung
ist durchaus gewünscht
und wird prämiert!...***

***Auch närrische Beiträge sind herzlich
willkommen (bitte kundtun!)....***

***Haus Michael-Helau!
San Telmo-Helau!***



**Auf ZEIT-
reise
gehen**



Wandergruppe „San Telmo“

Ab Oktober bieten Christiane und Gunther wieder montags und freitags (Start jeweils um 10 Uhr an San Telmo) Wanderungen mit der Wandergruppe unserer Gemeinde an. Wie gewohnt finden Sie die genauen Beschreibungen der Wanderungen als Aushang für den jeweiligen Monat an unserer Kapelle und auf den in der Kapelle ausliegenden grünen Info-Zetteln. Um die in den vergangenen Jahren stetig angestiegenen Bus-Kosten zu decken,



werden die Bus-Karten ab sofort zum Preis von je 8€ angeboten.

Zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Montag-Samstag von 10-14 Uhr), sowie nach den Gottesdiensten können die Bus-Tickets in der Sakristei erworben werden. Während der Tour wird um eine Spende für unsere Gemeinde gebeten. **Gäste sind ausdrücklich willkommen! Ich möchte an dieser Stelle einmal ausdrücklich Christiane und Gunther für ihr Engagement danken! – Auch allen, die durch ihre Spende die Arbeit unserer Gemeinde unterstützen, ein herzliches „Vergelt’s Gott!“**

Dezember 2017			
Datum	Ausgangspunkt - Ziel	Einzel- an-/ abstieg	Gesamt- an-/ abstieg
Freitag, 01.12.	Rund um Masca (Cruce de Hilda)	+80/-120	476/522
Montag, 04.12.	Jardina - Valle Jimenez	+186/-124	248/322
Freitag, 08.12.	Seilbahnstation - Minas de San Jose (Teidegebiet)	+76/-56	429/373
Montag, 11.12.	Los Llanos - Lavafluss Chynero	+76/-73	175/225
Freitag, 15.12.	Entfällt		
Montag, 18.12.	Entfällt		
Freitag, 22.12.	Montana Blanca - El Portillo	+144/154	180/297
Montag, 25.12.	Entfällt (Gesegnete Weihnachten!)		
Freitag, 29.12.	Jardina - Charca	+56/-118	262/569

Januar 2018			
Montag, 01.01.	Seilbahn - Parador (Teidegebiet)	+23/-54	165/325
Freitag, 05.01.	Casa Forestal - Afur	+35/-186	50/248
Montag, 08.01.	Santiago del Teide - Carretera Puerto Santiago (Los Gigantes)	+50/-100	175/897
Freitag, 12.01.	Mirador Matazos - Aquamansa	+49/-76	115/223
Montag, 15.01.	Jardina - La Laguna	+152/-158	551/580
Mittwoch, 17.01.	Jardina - La Laguna	+152/-158	551/580
Freitag, 19.01.	“Finger Gottes” - Ucanca Ebene (Teidegebiet)	+54/-105	153/276
Montag, 22.01.	Roque Mal de Abrigo - Recreativo Caminero	+20/-100	367/621
Mittwoch, 24.01.	Roque Mal de Abrigo - Recreativo Caminero	+20/-100	367/621
Freitag, 26.01.	Cruz del Carmen - Chinamada	+43/-98	222/278
Montag, 29.01.	Boca de Tauce (Teidegebiet)	+30/-30	201/201
Mittwoch, 31.01.	Boca de Tauce (Teidegebiet)	+30/-30	201/201

Klassik im Advent

am 10. Dezember – 18.30 Uhr – San Telmo

Wer die beiden Künstler (**Dorina Gavrilita, Violine und Dušan Anastasijevich, Piano**) bereits im vergangenen Jahr erlebt hat, der wird sich sicherlich auf dieses Konzert freuen! Nachdem beide in den vergangenen Monaten verschiedene Engagements auf Kreuzfahrtschiffen wahrgenommen haben, sind sie nun wieder auf unserer wunderschönen Insel um uns mit ihrem harmonischen Zusammenspiel beim diesjährigen Adventskonzert zu erfreuen.

Neben weihnachtlichen Weisen aus der ganzen Welt werden sie uns u.a. auch mit Werken von Strauss, Schubert, Tschaikowsky, Bizet, Brahms und einigen anderen Meistern der klassischen Musik den Abend des 2. Advent gestalten!

**Klassik
im Advent**

Dorina Gavrilita
- Violine -

Dušan Anastasijevich
- Piano -

Sonntag, 10. Dezember 2017, 18.30 Uhr
in der Kapelle „San Telmo“ – an der Strandpromenade
Karten für das Konzert sind zum Preis von 10€
*zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa, 10-14.00),
nach den Gottesdiensten
und dienstags (14.30-17.00) beim Büchercafé
im Haus Michael erhältlich.*

Friedenslicht und Friedenslyrik

Mit einer überarbeiteten Neuauflage seiner vor sechs Jahren vorgetragenen Reihe „Frieden erklären – nicht Krieg“ mit den CD- Zwischenmusiken von Franz Schubert. - erweitert und bereichert um einen fundamentalen Gedanken: Wir holen das Friedenslicht auch nach San Telmo und bauen damit eine Brücke zu den Pfadfinder- und Pfadfinderinnenverbänden in Deutschland, die jährlich am dritten Advent mit Lichter-Aktionen die Sehnsucht nach Frieden und die Arbeit für Frieden in ihren Kommunen wachhalten.“

So wird der Abend in San Telmo ablaufen: Im ersten Teil trägt Delissen eine gekürzte und ergänzte Version von Gedichten zum Thema „Herbst“, „Abend“ und „Innere Ruhe“ mit der



CD-Klaviermusik von Schumann vor als Ausdruck einer elementaren Stimmung der Friedlichkeit. Nach einer kurzen Pause wird es um „Frieden unter uns“ gehen mit Gedichten und Texten der Hoffnung in unfriedlichen Zeiten. Und Weihnachten mit seiner universellen Friedensbotschaft wird in den Blick kommen (Huchel, Thoma, Bergengruen, Soelle) ebenso wie „Licht“ als uraltes mythisches Symbol besserer Zeiten, schon in den Psalmen besungen (Ps 85, Tagore, Morgenstern).

Zum Entzünden und Verteilen der Friedenslichter wird – dabei sind alle zum Mitsingen eingeladen – in meditativer Wiederholung eines der schönsten Lieder aus Taizé erklingen: „Within our darkest night“ .

Wie immer schon verzichtet Delissen wieder auf jegliche Gage und spendet den Reinerlös über die Wochenblatt-Aktion „Aus Geben wächst Segen“ an Soziale Institutionen auf Teneriffa oder in Deutschland.

Wie immer sind die Karten für diesen Abend zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich.

Bei angemessenem Wetter wird nach dem Konzert ein kleiner Umtrunk vor der Kirche angeboten (1 Getränk inklusive).

Sotomi Morimoto
with
Friends & Family

**Weihnachts-
Konzert**

Sotomi Morimoto (Piano und Sopran)
Tomás López-Perea Cruz (Kontrabass und Gitarre)
Juani Cantero (Flöte)
Yukine López-Perea Morimoto (Gesang)

Ein echtes
Weihnachts-Highlight
und wunderbares
Weihnachtsgeschenk!

Weihnachtslieder -
Rund um die Welt!
Klassik bis Jazz!

Weihnachts- konzert

Mittwoch, 27. Dezember - 18.30 Uhr
in der Kapelle „San Telmo“ – an der Strandpromenade
Karten für das Konzert sind zum Preis von 15€
zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa, 10-14.00),
nach den Gottesdienstzeiten und dienstags (14.30-17.00) beim Büchercafé
im Haus Michael erhältlich.
(Im Ticketpreis ist eine Spende für benachteiligte Kinder enthalten!)

Ich freu' mich
einfach nur darauf!!!

Heine – Träume, Liebe, Utopien

Mit Klaviermusik und Liedern von Robert Schumann

Freitag, 12.01.2018 – 18:30 – San Telmo

Exzellentes Klavierspiel, wunderbarer Stimme und Liebe
zu Gedichten. **Bass-Bariton Volker Mertens**
in seinem Element – und dazu **Heinz-Josef Delissen**.

„Wir müssen mal was zusammen machen“
- war man sich bald einig. Und wo am besten, als diesen Winter
auf Teneriffa, wo Delissen seit 12 Jahren mit großer Resonanz seine Gedichtvorträge
„Lyrik und Klassik“ hält.

Nicht zuletzt, weil Mertens schon als Opern-, Oratorien- und Liedersänger brilliert hat
(und aktuell immer noch engagiert wird), strickte Delissen sein Heine-Programm so
um, dass die schönsten Gedichte aus Heines „Buch der Lieder“ nicht von ihm rezitiert
werden, sondern in Form von Robert Schumanns „Dichterliebe“ durch Volker Mertens,
Klavier und Gesang, zu Gehör kommen. Ein Programm für ein Vortragsteam, das sich
gesucht zu haben scheint, zumindest aber gefunden hat.



Kartenvorverkauf – wie immer!

„Det war mein Milljöh“

- Zille lebt! -

am **19.01.2017**

18.30 Uhr -

Haus Michael



Albrecht Hoffmann betreibt seit mehreren Jahren Zilles Stubentheater in der Altstadt von Berlin-Köpenick.

Immer im Januar besucht er seine Lieblingsinsel Teneriffa und in diesem Jahr bringt er ein Stück Berliner Geschichte mit zu uns ins Haus Michael.



**Mehr als interessant
und unterhaltsam – nicht nur für
Berliner!**

Als Heinrich Zille nimmt er sie mit auf eine Zeitreise ins Alte Berlin. Heinrich Zille oder auch Pinselheinrich genannt zeichnete um die Jahrhundertwende das sogenannte Berliner Milljöh.

Er war ein Berliner Original und bis heute sind seine Bilder bekannt.

Albrecht Hoffmann sieht dem Pinselheinrich nicht nur ähnlich, sondern es verbindet ihn eine tiefe Zuneigung.

Er ist mit dem Urenkel von Zille befreundet und im Vorstand des Heinrich Zille Freundeskreis, welcher in Berlin das Zillemuseum betreibt.

Erleben Sie Geschichten und Lieder aus der guten alten Zeit.

Kommen Sie mit auf eine lustige und unterhaltsame Zeitreise.

Wie immer sind die Karten für diesen Abend zum Preis von 10€ zu den Öffnungszeiten von San Telmo (Mo-Sa – 10-14.00 Uhr) oder nach den Gottesdiensten und auch dienstags (14.30 – 17.00 Uhr) beim Büchercafé im Haus Michael erhältlich. (1 Getränk inklusive).

Veranstaltungsübersicht

Gottesdienste: Mittwoch, 18:00/ Samstag, 18:00/ Sonntag, 10:00 und 11:30 Uhr

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung	Ort
05.12.2017	10.00	Duftgong (ab sofort jeden Dienstag!)	Haus Michael
05.12.2017	14:30	Büchercafé - jeden Dienstag	Haus Michael
07.12.2017	10:30	Frauenfrühstück	Haus Michael
07.12.2017	16:00	Vortrag: Brainfood – Fitnessnahrung für´s Gehirn mit Elke Preßler-Larenz (Dipl. oec. Troph.)	Haus Michael
10.12.2017	18:30	Konzert: Klassik im Advent Dorina Gavrilita (Violine) Dusan Anastasijevich (Piano)	San Telmo
11.12.2017	15.00	Spielenachmittag	Haus Michael
14.12.2017	10.30	Männerstammtisch	Haus Michael
14.12.2017	17:00	Selbsthilfe bei Knieproblemen (Dr. H. Kreil)	Haus Michael
15.12.2017	17:00	Adventssingen des Männerchor del Norte	San Telmo
17.12.2017	19:00	„Friedenslyrik & Friedenslicht“ mit Heinz-Josef Delissen	San Telmo
21.12.2017	10.30	Frauenfrühstück	Haus Michael
21.12.2017	17.00	Behandlung von Schulter, ... (Dr. H. Kreil)	Haus Michael
22.12.2017	18.00	Film-Treff: Die Feuerzangenbowle	Haus Michael
26.12.2017		Büchercafé entfällt	
27.12.2017	18.30	Weihnachtskonzert Satomi Morimoto, Friends & Family	San Telmo
04.01.2018	10.30	Männerstammtisch	Haus Michael
10.01.2018	10:00	Gedächtnistraining (ab sofort jeden Mittwoch!)	Haus Michael
11.01.2018	10:30	Frauenfrühstück	Haus Michael
11.01.2018	17:00	Selbsthilfe bei Knieproblemen (Dr. H. Kreil)	Haus Michael
14.01.2018	18.30	Heine – Träume, Liebe, Utopien Heinz-Josef Delissen und Volker Mertens	San Telmo
18.01.2018	10.30	Männerstammtisch	Haus Michael
19.01.2018	18.30	„Det war mein Milljöh“- Zille lebt! Albrecht Hoffmann	Haus Michael
25.01.2018	10:30	Frauenfrühstück	Haus Michael
01.02.2018	10:30	Männerstammtisch	Haus Michael
08.02.2018	10:30	Frauenfrühstück	Haus Michael
12.02.2018	16:59	Großer Rosenmontagsball „Zeitreise“	Haus Michael
13.02.2018		Büchercafé entfällt	
15.02.2018	10:30	Männerstammtisch	Haus Michael

Aktuelle Hinweise, Hintergründe, Angebote und Veranstaltungen finden Sie auch auf unserer neuen Homepage:

www.Teneriffa-Katholisch.de

